

PANDUAN I TENTANG VIRUS CORONA

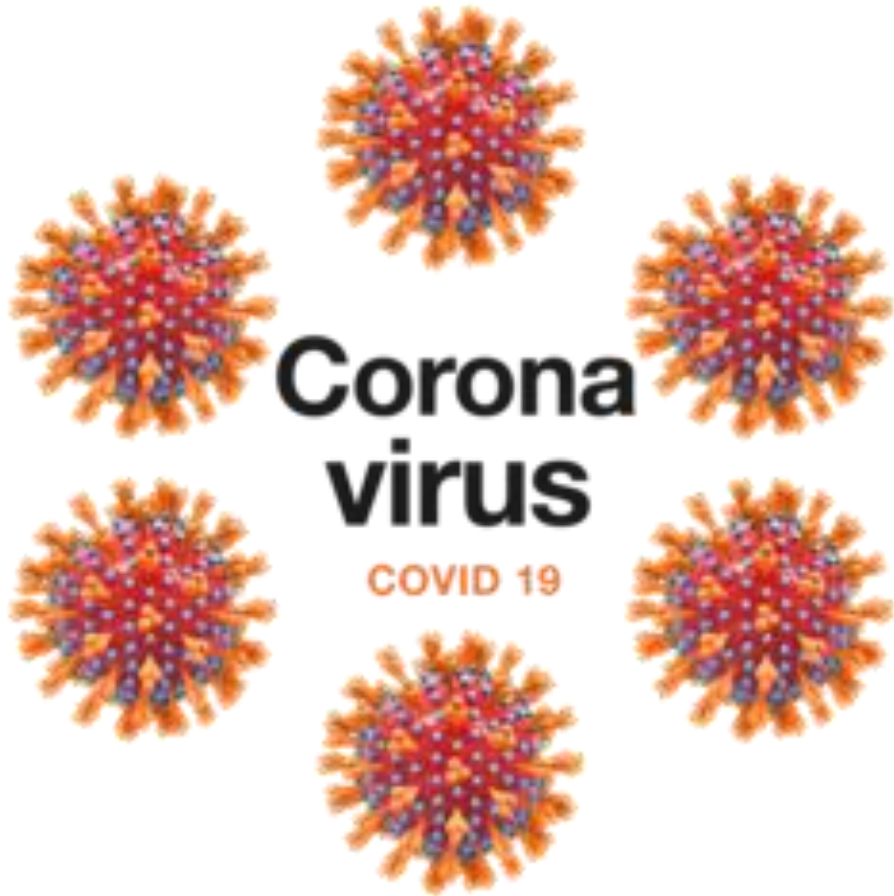
**DALAM BAHASA SEDERHANA UNTUK
ORANG DENGAN DISABILITAS INTELEKTUAL**

DEWI TJAKRAWINATA



**DISABILITY
RIGHTS
FUND**





VIRUS CORONA

APA SIH ? DAN BAGAIMANA
AGAR KITA AMAN?

VIRUS CORONA

APA SIH ? GIMANA
AGAR TIDAK TERKENA?



APA SIH VIRUS CORONA?

- SEMUA ORANG
NGOMONGIN**
- DISEBUT JUGA COVID 19**
- KAMU DENGAR JUGA
BERITANYA DI TELEVISI**



VIRUS CORONA ITU SEPERTI FLU

**LEBIH MIRIP MASUK
ANGIN ATAU
INFLUENZA YANG
BERAT**





***KAMU BISA JADI
SAKIT BENARAN
KARENA VIRUS INI***

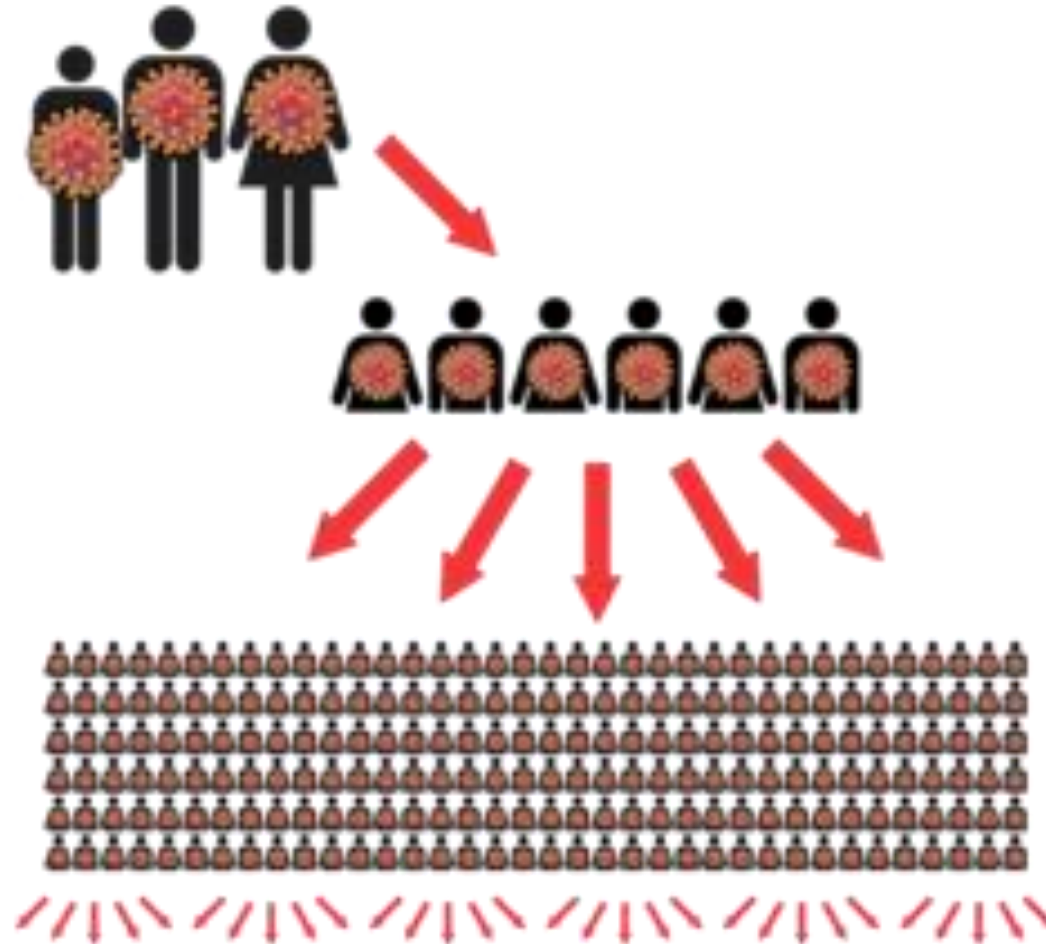
BEBERAPA ORANG SAMPAI
MENINGGAL LHO JADI
HARUS HATI-HATI JAGA DIRI



***VIRUS INI GAMPANG
BANGET NYEBARNYA***

SEKALI ORANG BERSIN,
LIHAT SEBANYAK ITU
YANG AKAN TERTULAR

BEGINI NIH VIRUS COVID 19 NYEBAR DAN CEPAT





***GIMANA SIH SUPAYA
KITA TETAP AMAN ?***



***KALAU BATUK
ATAU BERSIN
PAKAI TISU YA***

***BUANG BEKAS
TISU KE TEMPAT
SAMPAH
LANGSUNG***





***JANGAN PEGANG
MUKA DENGAN
TANGAN YANG
KOTOR; KARENA
VIRUS BISA MASUK
DARI MATA, HIDUNG
DAN MULUT***



***LANGSUNG KE TOILET
DAN CUCI TANGAN
DENGAN SABUN SELAMA
20 DETIK***

**TANDA-TANDA KAMU KENA
VIRUS CORONA ; BATUK
KERING, DEMAM TINGGI,
PUSING, SAKIT
TENGGOROKAN, SESAK
NAFAS, CAPEK, URING-
URINGAN POKOKNYA**



APA YANG KAMU HARUS LAKUKAN ?

**KASIH TAHU ORANG TUAMU
ATAU KELUARGAMU KALAU
KAMU SAKIT SECEPATNYA YA**

4/3/2020

DST-YAPESDI-COVID19



**KALAU KAMU
JADI BETUL-
BETUL SAKIT**

SEKALI LAGI SEGERA BERITAHU ORANG TUAMU

MUNGKIN KAMU HARUS KE RUMAH SAKIT

TAPI JANGAN KHAWATIR YA VIRUS CORONA DAPAT DISEMBUHKAN KALAU KAMU SELALU MENJAGA KEBERSIHAN, MAKAN MAKANAN YANG BERGIZI, MINUM OBAT YANG DIBERIKAN MENDENGARKAN APA KATA DOKTER DAN ORANGTUAMU

MUNGKIN KARENA KAMU DINILAI KUAT KAMU GAK USAH DI RAWAT DI RUMAH SAKIT DAN DIMINTA TINGGAL DI RUMAH

SEMANGAT SEHAT

KALAU KAMU KENA VIRUS CORONA KAMU BISA :

- **TINGGAL #DIRUMAHAJA MINIMAL 2 MINGGU**
- **MINUM OBAT YANG DIRESEPKAN DOKTER, VITAMIN**
- **MINUM AIR HANGAT SERING-SERING**
- **MAKAN MAKANAN YANG BERGIZI**
- **BERJEMUR DI MATAHARI PAGI SEDIKITNYA 20 MENIT SUPAYA TUBUHMU BISA MEMBUAT VITAMIN D**
- **BILANG KE TEMAN-TEMAN KALAU KAMU GAK BISA MAIN KELUAR DAN TEMANMU JUGA GAK BISA JENGUK KAMU**
- **TETAP #JAGAJARAK DENGAN YANG TINGGAL SERUMAH YA**





***TAPI KAMU BOLEH TETAP AKTIF KOQ DI
RUMAH: BERES-BERES RUMAH,
BELAJAR , BACA BUKU ATAU TELPON
TEMANMU SUPAYA GAK BOSAN TAPI
TETAP #JAGAJARAK LHO***

DAN KAMU TETAP HARUS JAGA KEBERSIHAN YA

- SERING-SERING CUCI TANGAN DENGAN SABUN MINIMAL 20 DETIK
- MANDI 2X SEHARI



***SALAM SEHAT DAN
TETAP SEMANGAT
#KITABISA
#LAWANCOVID19***